

Harriet **KOLLMANN**

Harriet Kollmann | Altensteinstraße 44 B | 14195 Berlin |

Für den Zahnärzteverband Berlin

Berlin, 18.12.2025

Health-konzept & Abnehmspritze – Verantwortung, Mundgesundheit, Zukunftsmodell

Die Abnehmspritze – in aller Munde. Und dabei bleibt es leider nicht.

<https://www.zwp-online.info/zwpnews/dental-news/branchenmeldungen/phänomen-ozempic-zahne> - hier und unter dem Suchbegriff „Abnehmspritze und Zahngesundheit ist Erschreckendes zu finden.

1) Ein Zeitphänomen und seine blinden Flecken

Die Abnehmspritze zeigt -ähnlich wie Cannabis oder Viagra- ein gesellschaftliches Phänomen: hohe Nachfrage, in der Regel wird weder nach Kosten noch nach Nebenwirkungen gefragt.

Besonders problematisch ist, dass massive Gefahren für Mund- und Zahngesundheit kaum bekannt sind oder trotz Bekanntheit Beachtung finden - obwohl Mund- und Zahngesundheit das Tor zum gesamten System Mensch darstellen. Damit geht es nicht nur um Zähne, sondern um systemische Gesundheit.

Hin-zu- und weg-von-Motivation greifen ineinander, während das Bewusstsein für Wirkmechanismen, Nebenwirkungen und Langzeitfolgen gering bleibt.

Die Abnehmspritze ist alles andere als ein Heilsbringer. Die Kritik wächst aufgrund mannigfacher, teils schwerwiegender Diagnosen. Risiken und Nebenwirkungen werden dabei häufig ausgeblendet.

Erkenntnischance: Sie als Zahnärzt:innen können und sollten sich als seriöse Sparringspartner der Patient:innen positionieren, die Mundgesundheit priorisieren, aufklären und Verantwortung übernehmen - statt einen kurzfristigen Hype zu bedienen.

2) Wesentliches - medizinisch relevant für die Zahnmedizin

Die sogenannte „Abnehmspritze“ umfasst überwiegend GLP-1-Rezeptoragonisten (z. B. Semaglutid, Liraglutid) sowie kombinierte GLP-1/GIP-Wirkstoffe (z. B. Tirzepatid).

Wirkmechanismen

- GLP-1 → Insulin ↑, Glukagon ↓
- Zentrale Wirkung: Sättigungsgefühl ↑
- Verzögerte Magenpassage
- Resultat: reduzierte Nahrungsaufnahme und Gewichtsverlust

Einsatzspektrum & Präparate

- Wirkstoffe: Semaglutid, Liraglutid, Tirzepatid
- Marken: Ozempic®, Wegovy®, Saxenda®, Mounjaro®, Zepbound®
- Verabreichung: meist wöchentlich, langsam aufdosierend
- Darreichung: überwiegend Spritze, teils Tablette (z. B. Rybelsus®)

Orale Nebenwirkungen (klinisch relevant)

- Xerostomie (Mundtrockenheit)
- Dysgeusie (Geschmacksveränderungen)
- Übelkeit, teils mit Hypersalivation
- Gingivahyperplasie
- Karies, Gingivitis bis Parodontitis
- Reflux / Erbrechen → Zahnerosionen

Weitere beobachtete Effekte

Neben den oralen Auswirkungen zeigen sich häufig:

- Gesichtsvolumenverlust (eingesunkene Wangen)
- Hauterschlaffung

Empfohlen werden u. a. Krafttraining, proteinreiche Ernährung und gezielte Nahrungsergänzung – sinnvollerweise eingebettet in eine sanfte Entgiftung und die Transformation hin zu einem basischen Milieu. Dies wirkt sich positiv auf die Gesamtgesundheit aus und ist insbesondere für Mund- und Zahngesundheit relevant.

3) Praxis-Impulse & Umsatzinnovation

Konzepte für das neue Zahnärzt:inSein (delegierbar & praxistauglich)

GLP-1-Mundgesundheits-Blitz-Check

- Kurzbesuch zur Identifikation von Mundtrockenheit, Reflux-Erfahrung und Erosionsrisiken

Upgrade-Paket „GLP-1-Care“

- PZR
- Hochdosierte Fluoridierung
- Speichelmanagement
- Lunch-Coaching (zahnschonende Ernährung)

4) Unser Angebot – ON POINT

Holistic Health: ein Reset auf allen Ebenen

Unser Holistic-Health-Konzept ist die bewusste Antwort auf die Defizite rein symptomorientierter Maßnahmen.

Dreh- und Angelpunkt ist die Etablierung eines basischen Milieus als Fundament für Zellgesundheit, Stoffwechselregulation und Regeneration.

Chronische Übersäuerung gilt heute als eine stille Volkskrankheit und steht im Zusammenhang mit:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Beschwerden des Bewegungsapparates
- Hormonellen Dysbalancen
- Hautthemen
- Gewichtszu- und -abnahme uvm.

Während die Abnehmspritze durch reduzierte Nahrungsaufnahme häufig bestehende Nährstoffdefizite noch verstärkt, setzt Holistic Health auf das Gegenteil:

Zellen werden gezielt mit Nährstoffen versorgt - statt weiter zu verknappen.

Gewichtsregulation entsteht dabei als Folge eines gesunden Milieus, nicht durch Mangel.

5) Das Konzept - erprobt, professionell, skalierbar

- Über 60.000 Teilnehmende
- Ausgangspunkt: 10-tägige Detox- und Reset-Phase
- Weiterentwicklung zu einem strukturierten Programm bis zu 120 Tagen
- Auf Wunsch dauerhafte Begleitung / häufig ist dies der Fall, da Menschen die wieder erlangte Vitalität und damit verbundenen Lebensfreude und wieder erlangte Vitalität nicht wieder hergeben wollen.

Entwickelt im interdisziplinären Team aus Ärzt:innen, Apotheker:innen, Biolog:innen, Ernährungsberater:innen und Gesundheitscoaches, Physiotherapeuten, Yogalehrern ...

Bestandteile:

- Online-Kurse & tägliche Impulse
- Begleitete Community
- Workshops, Seminare und optionale Reisen

Der bürokratische Aufwand ist minimal. Die Teilnahme wird als wirksam, sinnstiftend und erfüllend erlebt.

6) Nutzen für Zahnärzt:innen

- Zeitgemäße, ganzheitliche Betreuung von Patient:innen
- Sie heben sich ab von Kolleg:Innen.
- Klare Positionierung als verantwortungsvoller Gesundheitspartner
- Eigene Vitalisierung und Gesundheitsstärkung
- Ergänzende skalierbare Online-Angebote mit dem Konzept und deutlich darüber hinaus mit uns als Partner.
- Ausstieg aus der reinen Zeit-gegen-Geld-Logik
- Passives Einkommen, rentenrelevant und vererbbar

Call to Action

👉 Einladung zum Exklusiv-Seminar / Exklusiv-Call für Sie als Mitglied des Verbandes - vertiefende Vorstellung des Holistic-Health-Konzepts als strukturiertem, erprobtem Ansatz zur Gesundheits- und Gewichtsregulation.

Terminabstimmung erfolgt über Herrn Dr. Kesler für einen Dienstagabend oder eine Alternative. Bislang habe ich noch keine Terminvorschläge erhalten.

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse und auch die Geduld- leider war mein „Mr. Mac“ ein paar Tage außer Gefecht,

— Ich wünsche Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen Jahreswechsel in ein Jahr, das wir alle gestalten, jeder für sich und alle zusammen.

Die ersten 10 von Ihnen, die unser Holistic Health Programm buchen - für sich, friends, family, erhält von mir eine „Anamnese“ Ihres Unternehmens Praxis - was geht leichter, besser, ... für mehr Zahnärzt:InSein in Zukunft, Wert je 500,00 Euro.

Sicherheit ist im System nicht zu erwarten, „unternimm dein Leben“ – das Motto, dass für jeden von uns gilt.

Unternehmen Sie Praxis und Zahnärzt:inSein im Megatrend und Wachstumsmarkt Gesundheit und das gern mit uns.

Herzliche Grüße

Harriet Kollmann

Auch:

CEO & Founder MEDMIN GmbH
Altensteinstraße 44 B, 14195 Berlin
Mobil +49 (0) 176 - 767 09 445
harriet.kollmann@medmin.de

Auch CEO & Founder der
MEDMIN GmbH
Altensteinstraße 44 B
14195 Berlin

Mobil [+49 \(0\) 176 - 767 09 445](tel:+4917676709445)
E-Mail: harriet.kollmann@medmin.de
Internet: <https://www.medmin.de>
Amtsgericht Charlottenburg, HRB 233301 B
Geschäftsführerin: Harriet Kollmann

Mit freundlicher Unterstützung
der Stiftung für Entrepreneurship.

Diese E-Mail (inklusive aller möglichen Anhänge) beinhaltet vertrauliche Informationen. Sie darf dementsprechend ausschließlich durch den vorgesehenen Empfänger und Adressaten gelesen, kopiert und/oder genutzt werden. Sollten Sie diese Nachricht versehentlich erhalten haben, bitten wir, den Absender über eine Antwort-E-Mail hiervon unverzüglich zu informieren und die Nachricht zu löschen. Jede unerlaubte Nutzung oder Weitergabe des Inhalts dieser Nachricht, sei es vollständig oder teilweise, ist unzulässig und kann u.U. geahndet werden. E-Mail-Nachrichten können Computerviren oder andere Fehler enthalten und/oder auf anderen Systemen fehlerhaft wiedergegeben werden. Sie können ohne Wissen des Absenders oder des vorgesehenen Empfängers abgefangen, gelöscht oder verändert werden. Hierfür übernehmen die Absender keinerlei Verantwortung.

This message (including any attachments) is confidential and may contain sensitive and/or privileged material. It may be read, copied and/or used only by the designated recipient and addressee. If you have received this message in error, please advise the sender promptly (by email reply) and delete the message. Any unauthorized use or disclosure of the contents of this message in whole or in part is prohibited. Email messages may contain computer viruses or other defects and/or not be reproduced correctly on other systems. They may be intercepted, deleted or modified without the knowledge of the sender or designated recipient. The sender is not responsible for any damages that follow from opening attached files without (further) proof e.g. by an anti-virus software.